



PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 PER ORGANIZZAZIONE DEGLI ALLENAMENTI E STAGE

1.1 Versione del protocollo

Il presente documento è stato aggiornato e approvato con delibera d'urgenza dal Presidente ASD Skating Veduggio in data **24 febbraio 2021** apportando anche modifiche al regolamento accesso palazzetto pluriuso prevenzione diffusione contagio COVID-19 del 05 gennaio 2021.

1.2 Temporaneità della norma

Il protocollo ha carattere temporaneo, strettamente legato all'emergenza e sarà soggetto ad aggiornamenti in funzione dell'adeguamento a norme di carattere superiore.

L'Associazione Skating Veduggio lo adotta per poter accedere al proprio impianto applicando le disposizioni di seguito riportate in materia di organizzazione generale, per gli allenamenti dei vari corsi, e ulteriori indicazioni tecniche e tutela sanitaria.

1.3 Scopo

Il seguente protocollo segue le linee della F.I.S.R. Pertanto definisce le misure di contrasto ed il contenimento della diffusione del COVID-19 nel corso degli allenamenti.

Lo scopo è quello di:

- Favorire l'organizzazione dei vari corsi.
- Garantire la sicurezza degli atleti.
- Garantire la sicurezza dei Tecnici.
- Garantire la sicurezza dei dirigenti presenti.

1.4 Destinatari

Il seguente protocollo è destinato a:

- Atleti - per gli atleti minorenni il presente protocollo è fornito alle rispettive famiglie.
- Tecnici.
- Impianto (dove si svolgono gli allenamenti)

1.5 Responsabilità e buon senso

Le misure di contrasto alla diffusione del COVID 19, pur basandosi su precisi protocolli e indicazioni fornite dalle istituzioni, hanno quale elemento fondamentale il comportamento responsabile e l'applicazione del buon senso da parte di tutti i

coinvolti. Pertanto, l'ASD Skating Veduggio confida sul comportamento attento e adeguato da parte dei dirigenti, dei tecnici, degli atleti e dei genitori al rispetto delle indicazioni contenute in questo protocollo.

La Società non si assume responsabilità per eventuali infezioni da Corona-Virus contratte durante gli allenamenti o stage, in caso di mancato rispetto delle misure di prevenzione e protezione indicate nel presente protocollo, e raccomanda a tutte le persone appartenenti a categorie con maggior rischio correlate al contagio di non partecipare ad allenamenti o stage.

1.6 Accesso ad atleti dopo tre giorni di assenza

Per consentire il controllo degli accessi alla pista, al fine di tutelare la salute degli atleti e della collettività ed evitare il diffondersi del contagio, in quanto gli atleti pattinano senza mascherina, si richiede la massima attenzione dei genitori.

Teniamo presente che questi bambini e ragazzi entrano in un gruppo particolare e siamo in un momento di pandemia pertanto, l'ASD Skating Veduggio per la riammissione dopo un periodo di assenza, chiede di seguire la seguente prassi.

Per tutti gli atleti:

Attenzione alle modifiche apportate rispetto al protocollo del 05 gennaio 2021.

Se un atleta di qualsiasi corso è in quarantena/isolamento fiduciario per contatto con accertato caso positivo deve inviare modulo per il provvedimento di QUARANTENA ATS Regione Lombardia attestante il periodo di quarantena o isolamento.

Ricordiamo inoltre che, quanto dichiarate con il modulo di TRIAGE RISCHIO COVID-19 siete consapevoli delle responsabilità da voi assunte pertanto, tenete presente che se si risponde sì nei punti dove si dichiara che.... **Nelle ultime due settimane** serve quarantena e se si dichiara sì di aver avuto sintomi riferibili all'infezione da COVID-19 l'atleta deve presentare il certificato medico che attesta che può riprendere l'attività sportiva.

Per gruppo Agonismo

Se l'atleta non frequenta l'attività sportiva agonistica per più di tre giorni consecutivi, al rientro dovrà presentare un certificato del medico di base o del pediatra che escluda sintomatologia riconducibile a COVID-19 e che l'atleta può rientrare e partecipare all'attività agonistica.

I giorni festivi sono conteggiati solo se a cavallo del periodo di malattia.

Esempio: inizio assenza venerdì, il rientro agli allenamenti fino a lunedì successivo non richiede certificato, dal martedì successivo in poi sì.

Se l'atleta non frequenta l'attività sportiva per più di tre giorni per motivi diversi da malattia, al rientro presenterà autodichiarazione, consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci. (art. 495 c.p.) segnalando quanto segue:

- l'assenza è stata dovuta a motivi diversi dalla malattia;
- durante l'assenza non si sono manifestati sintomi compatibili con COVID-19;
- non presenta alla data odierna e non ha presentato nei 3 (o più) giorni precedenti febbre superiore a 37,5° e/o altri sintomi da infezione respiratoria e che non è stato in contatto negli ultimi 3 giorni con persone con tali sintomi;
- non è stato in contatto negli ultimi 14 giorni con persone risultate positive al COVID-19;
- non è stato sottoposto negli ultimi 14 giorni alla misura di quarantena o di isolamento domiciliare e che non è stato in contatto con persone soggette a tali misure.

Il sottoscritto dichiara inoltre di sapere che i dati personali forniti con la presente dichiarazione sono necessari alla tutela della salute propria e di tutte le persone presenti all'interno dell'ASD Skating Veduggio.

Presta, pertanto, il proprio libero ed esplicito consenso al loro trattamento per le finalità di cui alle norme in materia di contenimento e gestione dell'emergenza COVID-19.

1.7 Accesso di atleti già positivi guariti e che hanno terminato la quarantena

Il Presidente della società è chiamato a **prestare la massima attenzione** nei casi di ritorno all'attività sportiva di atleti covid-19 positivi guariti pertanto di seguito trovate tutta la documentazione necessaria per la ripresa dell'attività sportiva.

1) In base al protocollo gli atleti che sono stati colpiti dal virus, devono **sostenere nuovamente la visita medico agonistica**, anche se il loro certificato è ancora valido, al fine di ottenere, dal medico dello sport, un'attestazione di "Return to Play" che gli permetterà di riprendere l'attività agonistica (allenamenti, stage, gare).

2) In caso di **certificato medico ancora valido**, va prenotata una seconda visita presso la stessa struttura di medicina dello sport che ha dato l'idoneità, specificando che si è contratto il virus e di doversi sottoporre quindi ad un controllo, sempre con richiesta originale della società con timbro e firma.

Ricordate inoltre, che la Regione ne paga una l'anno.

Alla visita dovete portare la richiesta della società e il certificato precedente, oltre al tampone negativo oppure il certificato ATS. Inoltre i nuovi protocolli Coni prevedono una serie di esami prima di fare la visita in base alla sintomatologia e ad altri fattori.

3) Certificato Return to play: Il modulo vi verrà consegnato dalla società in modo che quando andate a fare la visita il personale addetto possa compilarlo e il medico firmarlo. Ovviamente, non è possibile compilare tale certificazione senza aver fatto la visita.

Una copia dell'attestazione "Return to Play" va **consegnata alla società** per poter riprendere l'attività sportiva.

4) Vi informiamo che finché l'atleta non sarà in regola con l'idoneità sportiva non potrà prendere parte agli allenamenti.

Detti atleti prima di tornare alla pratica, debbono obbligatoriamente ripetere la visita medica agonistica che deve essere eseguita non prima comunque che siano trascorsi 30 giorni dalla negativizzazione (come da normativa vigente) e con esami complementari previsti nella Circolare prot. N. 1269 del Ministero della Sanità del 13 gennaio 2021 disponibile anche sul sito della federazione nella pagina dedicata al Covid 19.

5) Il Presidente dell'ASD Skating Veduggio è responsabile dell'ingresso degli allenatori/atleti già risultati positivi all'infezione e che hanno concluso il periodo di quarantena. In questi casi la consegna del modulo di triage dovrà essere completata con una comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta negativizzazione" del tampone secondo le modalità previste e rilasciata dal dipartimento di prevenzione territoriale di competenza. Per questi casi particolari si rimanda anche al PROTOCOLLO in vigore della Federazione Medico Sportiva Italiana PER LA RIPRESA DELL'ATTIVITA' SPORTIVA DEGLI ATLETI.

PROTOCOLLO DEL 05 gennaio 2021 REGOLAMENTO ACCESSO PALAZZETTO PLURIUSO CORSI PATTINAGGIO PREVENZIONE DIFFUSIONE CONTAGIO DA COVID-19

Il presente regolamento è di complemento al Protocollo anti-contagio adottato dall'A.S.D. SKATING VEDUGGIO. Tutti gli atleti o collaboratori che accedono al Palazzetto hanno innanzitutto i seguenti obblighi:

- a) non accedere alla struttura in caso di positività al virus o se sottoposti alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario (ad esempio, per contatto stretto con persone positive o nell'ipotesi di ingresso in Italia da Paese estero) nonché in presenza di febbre oltre i 37.5°;
- b) informare tempestivamente il tecnico o altro operatore sportivo presente nello spazio di allenamento al manifestarsi dei sintomi febbrili/influenzali e parainfluenzali tipici del Covid-19;
- c) adottare ed eseguire correttamente le indicazioni basilari di distanziamento sociale e di igiene personale, in particolare per quanto riguarda le mani;
- d) indossare la mascherina ogni qualvolta non venga svolta attività sportiva come prescritto dalle ordinanze regionali in vigore; *"Le ordinanze in vigore della Regione Lombardia che ratificano il DPCM in vigore, confermano che **Non è obbligatorio l'uso della mascherina per coloro che svolgono intensa attività motoria o intensa attività sportiva**".*

Regole di accesso:

- 1.** Possono accedere alla struttura sportiva gli allenatori, i dirigenti e solamente gli atleti con certificato medico agonistico in corso di validità.
- 2.** L'accesso è consentito solo dall'ingresso segnalato per i vari corsi ove un addetto provvederà al triage d'ingresso e alla misurazione della temperatura. **E' vietato accedere dalle porte di sicurezza o all'ingresso della palestra dalla porta degli spogliatoi.**
- 3. Gli atleti dovranno presentarsi all'ingresso** in tenuta da allenamento con la mascherina indossata, **in possesso dell'autocertificazione già compilata e firmata** o accompagnati da un genitore per firmare il modulo triage covid-19 valido per più allenamenti.
- 4.** All'ingresso vige l'OBBLIGO di disinfettarsi le mani con il gel disinfettante a disposizione;
- 5. L'allenamento è a PORTE CHIUSE, pertanto, NON è consentito l'accesso alla palestra a genitori e/o accompagnatori che non possono sostare nell'atrio di ingresso.**
- 6.** Gli accompagnatori dovranno attendere all'esterno gli atleti evitando assembramenti e mantenendosi a debita distanza dall'ingresso. Solo se convocati potranno accedere alla struttura con mascherina indossata e previa misurazione della temperatura.
- 7.** È vietato sedersi in spazi non contrassegnati. E' severamente vietato consumare alimenti all'interno della struttura.

Regole di comportamento:

- 1.** L'uso degli spogliatoi è consentito solo agli allenatori esterni, seguendo le indicazioni dello staff all'ingresso.
- 2.** Ogni gruppo di atleti sarà indirizzato al proprio posto e dovrà utilizzare solamente il posto indicato.
- 3.** Tutti gli indumenti personali (**compresi giubbini e scarpe**) devono essere riposti nel proprio zaino o borsa chiusi e lasciati sul proprio posto a sedere.
- 4.** Al fine di evitare scambi per disattenzione, non è consentito usare all'interno della palestra bottiglie di plastica se non contrassegnate. Tutte le bevande per gli atleti dovranno essere consumate possibilmente da borracce personalizzate con il nome dell'atleta. **E' severamente vietato consumare alimenti all'interno della struttura sportiva.**

5. E' VIETATO lo scambio di qualsiasi oggetto o attrezzo (mascherine, fazzoletti, asciugamani, borracce, tappetini, attrezzi ginnici, smartphone etc).
6. E' OBBLIGATORIO riporre immediatamente i fazzoletti usati in sacchetto di plastica sigillabile (che ogni atleta deve avere in dotazione,) da portare a casa e successivamente disinfettarsi le mani con il proprio gel disinfettante.
7. E' VIETATO appoggiare indumenti sul pavimento, sulle panchine o sedie o in qualsiasi altro posto al di fuori della propria borsa. Non è consentito l'uso condiviso delle borse, gli effetti personali e gli indumenti devono essere comunque riposti in borse chiuse.
8. Per l'utilizzo del bagno che deve essere usato solo per estrema necessità, deve essere scaglionato a 1 sola persona alla volta e si deve procedere al lavaggio delle mani prima e dopo oltre a seguire le istruzioni ivi esposte.
9. Le misure di distanziamento sociale devono essere rispettate anche nei momenti di pausa ed è OBBLIGATORIO indossare la mascherina appena terminato l'allenamento, prima ancora di lasciare la pista e in tutti gli spazi comuni all'interno del palazzetto.
10. Al Palazzetto e in pista la mascherina sarà utilizzata in base ai protocolli in vigore rispettando le indicazioni dei tecnici e degli allenatori e riposta sempre in un sacchetto di plastica chiuso.
11. E' obbligatorio per i tecnici e gli allenatori far rispettare la distanza interpersonale prescritta dai protocolli sportivi in vigore.
12. Il tecnico assiste gli atleti nelle loro attività sportiva, provvisto di mascherina chirurgica.
13. E' OBBLIGATORIO disinfettarsi le mani al termine dell'allenamento;
14. L'uscita dall'impianto sportivo dovrà avvenire in maniera ordinata mantenendo la distanza di sicurezza e utilizzando le porte segnalate per ciascun corso.
15. Gli allenatori e/o dirigenti hanno l'obbligo di far rispettare tassativamente il presente regolamento.
17. In caso si manifestano sintomi riferibili all'infezione da COVID-19 (tra i quali: temperatura corporea >37,5°, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto, la persona deve immediatamente lasciare la pista e verrà chiamato immediatamente il genitore

IMPORTANTE! MONITORARE IL SITO:

Tenetevi sempre aggiornati sulle Ultime notizie e/o menù segreteria voce comunicati e menu COVID-19.

RIEPILOGO DOTAZIONE ATLETA

- . Fotocopia certificato medico agonistico in corso di validità.
- . Copia tessera Federale.
- . Scheda Triage Covid-19.
- . Fotocopia tessera sanitaria con Codice Fiscale.
- . Pass Dichiarazione rilasciata dalla Società.
- . Uno zaino o borsa capiente che si possa chiudere per mettere tutti gli indumenti all'interno (compreso cappotto e scarpe).
- . Mascherina da riporre in un sacchetto di plastica che si possa sigillare quando non si usa.
- . Gel disinfettante personale.
- . Borraccia o bottiglietta acqua personalizzata sempre in un sacchetto di plastica.
- . Fazzoletti monouso da riporre in un sacchetto ermeticamente chiuso e riportati a casa dopo l'uso.
- . Asciugamano da mettere sulla propria seduta.

Il rispetto del regolamento del Palazzetto Pluriuso è condizione unica per l'accesso allo stesso. Fatte salve tutte le norme previste come complemento al protocollo anti COVID 19, è importante conoscere tutto quanto previsto per poter entrare nell'impianto.

A.S.D. Skating Veduggio Via dell'Atleta 14 20837 Veduggio con Colzano
Recapito telefonico 333 7830414

www.skatingveduggio.it

e-mail skatingveduggio@gmail.com

P.E.C. skatingveduggio@legalmail.it